













## قليل وقت

تقدمها : سميرة طاهر



## اسلوب جديد

## حياة المرأة العاملة

أصبحت مسؤوليات المرأة كبيرة بالنسبة للواجبات التي تقدمها للعائلة والعمل، وتشتغل هذه المسؤوليات التي فرضتها ظروف العصر على المرأة مما يجعلها تفكر جيدا في تغيير اسلوب معيشتها وتجهز في السبل في حياتها... وتواجه قهراتها الجديدة لتتأقلم على الآراء المتكاملة للعمل ويستمر عطاؤها دائما بلا حدود.

الآن ما هو الاسلوب الذي يجب ان تسير عليه امرأة الفتيات في حياتها؟

يقول الدكتور يسرى عبدالمحسن استاذ الطب النفسي والاعصاب بقصر العيني ان هناك أصواتا تنادي بملء المرأة أحد حقوقها وهو العمل ومعناه سلب عطائها وقهرتها على

## سؤال وجواب

س : ابنتي في السنة الأولى الإعدادي، وقد نجح هذا العام وحصلت على درجات جيدة، ولكن ما يقلقني هو أنه لا يرضي عن أي شيء يشغله، بل يكتفي في نفسه. فأذا تعرضت لموقف في المدرسة فيه تخبره منه أو حتى خذلة فإنه يأتي إلى البيت وقد بدأ عليه الضيق واللام، وعندما أسأله عن سبب هذا الضيق فإنه يرفض أن يقول، وطوال هذا العام وأنا أحاول أن أقنع ابنتي بأنه ليس عيبا أن يبيكي الإنسان من أجل شيء، ولكن ابنتي لا تفهم ذلك. فماذا أفعل؟

ولكن من الخطورة الشديدة ان يخبره مشاعره داخله ولا ينفق كلمة واحدة. ورغم ذلك فهو لا يفتح نفسه ليأخذ مني نصيحتي.

ج : اعتقد ان ابنتك في هذه الحالة ربما يكون لها دور أكبر من ذلك ان معظم مشاعر الأم هذه تحدث في المدرسة، ولذلك كان يجب على المدرسة ان تبتعد عن هذه الحالة. هذا ان يترك الإنسان لخصائصه وأن يبنيوا له أخلاقهم وأخلاقه الطيبة الآخرين. وان يقولوا له انه لا يوجد انسان كامل. وان الحديث عن الاخلاق والفضائل لا يعتبر عارا ولا يدين صاحبه. بل على العكس ان هذه الطريقة بهم بها الإنسان أخلاقهم ويعلمها.



## بكي تكملي جميلة

كتبت : سها سعد

في إمكان كل فتاة أو امرأة ان تبدو جذابة. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.



## تكملي بكي تكملي

كتبت : سها سعد

في إمكان كل فتاة أو امرأة ان تبدو جذابة. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.



## تكملي بكي تكملي

كتبت : سها سعد

في إمكان كل فتاة أو امرأة ان تبدو جذابة. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

## البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

البشرة الجميلة ينحسب أساس المكياج السهل والجميل. فكلما ما تجد من يهوس بان هذه المرأة تبدو جميلة وانيقة والحقيقة ان مثل هذه المرأة عذراء كلف ثمن جوانب الجمال فيها وبدلا من الهوس يستسلم لك بعض الإرشادات التي قد تساعدك على الاتقان والجمال.

















عز بن بقر علي  
الترميم  
عبد حمادة  
عبدية عزب بجمرك  
عبد حماد حمادة  
عبد حماد اولاد علي

المهر  
 عذ  
 رتس  
 واد  
 وعود  
 القرم  
 والسم  
 والبق  
 الاس  
 القية  
 واع  
 الاج  
 السوس  
 وعود  
 وعود  
 وعود  
 وعود

مكتبة  
والإتصال  
والقانون  
بإلزامية  
والدليل  
حقوق  
الشيخ  
الشيخ  
وقانون  
وجله  
تقديم  
رحمه  
الله

المهندسين  
يعتبرون  
له الرضا  
مدرس  
تشاطر  
الاحزاب  
والايسر  
القدر  
تشاطر  
الاحزاب  
مدرس

مطلوب لمصنع لونتسكي شركة مصر للزيوت  
١٩٨٦/١/٢٨ على أن يكون  
الدفع أو نقداً أو أن يكون الملاء  
ويشترط للدخول في العملية تقديم  
الضمانة الممنوعة. دفع تأمين  
٢٥ • جنينا تتعلم القيادة

● مركبو  
● لا  
● راسيد  
● لنرا  
● القون  
● أقت  
● لل  
● والمو  
● ش  
● التعل

٥١  
٥٠٤٤٤

الراكب  
الراكب  
الراكب

● أكبر  
انتشاراً

مجموع  
تعليم  
أساسي  
اتعملي

● العبد  
● رمسيس  
● نزار الشاذلي  
● ميدان  
● النصي  
● النصي  
● رمسيس  
● والكثير  
● ٦٧  
● أبو



بسم الله الرحمن الرحيم  
 "وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون" صدق الله العظيم

# مجموعة شركات الشرق الأوسط للاستصلاح الأراضي

## وتنمية الصناعات الزراعية والحيوانية

تحقق النجاح تتلوا النجاح في مصر الحرة والديمقراطية  
 ٤٠٠٠ مساهم - مجموع رؤوس أموالها ٣٢ مليون جنيه - حجم الأعمال ٢٠٠ مليون جنيه - إجمالي الأرباح ١٠ مليون جنيه - أقوى قاعدة اقتصادية وطنية من مجموعة شركات تكمل بعضها بعضا وتدعم بعضها بعضا مما يكوّن لها هيبة ومهابة في مصر والعالم العربي والإسلامي بصفة خاصة.

(١) شركة الشرق الأوسط للاستصلاح الأراضي - ٢٠٠ م - رأس المال ٢٠ مليون جنيه وتنمية الصناعات الزراعية والحيوانية

- **مصانع الأغلاف**  
 أكبر مصانع الأغلاف في مصر طاقتها ٥٠٠ طن سنوياً  
 أكبر مصانع الأغلاف في مصر طاقتها ٣٠٠ طن سنوياً  
 مصانع الأغلاف في مصر طاقتها ٣٠٠ طن سنوياً  
 مصانع الأغلاف في مصر طاقتها ٣٠٠ طن سنوياً  
 مصانع الأغلاف في مصر طاقتها ٣٠٠ طن سنوياً
- **أكبر دواجن في مصر على مساحة ٢٠ فدان**  
 طاقتها السنوية ١٠٠ مليون دجاجة (المرحلة الأولى)  
 تشمل الدواجن والقطر والسمك - أكبر مصنع للدواجن في مصر  
 يعمل طبقاً للمعايير العالمية للصحة والسلامة  
 ينفذ إنتاجه الأسبوعي على المستوى العالمي في الجودة والنظافة  
 يتفوقه إنتاجه على المستوى العالمي في الجودة والنظافة
- **أكبر مجمع لإنتاج بيض المائدة في مصر**  
 الإنتاج الفعلي ١٢٠ مليون بيضة سنوياً  
 تحت الإنشاء ٩٠ مليون بيضة سنوياً  
 المجموع ٢١٠ مليون بيضة سنوياً  
 يتكون المشروع من ٧ محطات إنتاج و ٣ محطات استقبال  
 مساحته كل محطة ١٥ فدان

- **مصانع الأسمدة والبيربات**  
 بالتعاون مع كبرى الشركات العالمية - هانوز - شل  
 باقت وبتكون من مصنعين مصنع للأسمدة ومصنع للبيربات  
 الإنتاج خلال عام ١٩٨٦ يصل إلى ٣٠٠ طن  
 تقع على مساحة ١٠ فدان
- **مصانع الكرتون**  
 لإنتاج أطباق البيض وعلب البيض والطباق الروايف  
 والأحجام والفخاريات والفواكه طاقتها ٥٠ مليون  
 طبق سنوياً  
 تم تركيب الخط الأول وبدأ الإنتاج فعلاً في مايو  
 ١٩٨٦ يتم تركيب الخط الثاني في يوليو ١٩٨٦
- **معامل التفرغ على أحدث النظم العالمية**  
 طاقتها الإنتاجية حسب القطر ١٠٠ مليون كتكوت  
 تحت المرحلة الأولى طاقتها ٢٠ مليون كتكوت سنوياً  
 وتعمل بكامل طاقتها منذ يناير ١٩٨٦  
 الطلعة على كتاكيت الشركة أكبر من الإنتاج  
 مساحته المعامل ٣٠ فدان

- **إدارة النقل والتوكيلات**  
 يعمل بالشركة بطول لتقل طاقتها ٨٠٠ طن سنوياً  
 ولدى الشركة أطول أيضاً لنقل البيض والكتاكيت  
 والدواجن الحية للبحر الأحمر والدواجن المجمدة  
 للمستشفيات
- **إدارة الموارد البشرية**  
 تقوم بتوزيع منتجات الشركة من البيض والدواجن والسمك  
 كما تقوم بتوزيع منتجات الشركة من السمك والسمك  
 تعمل هذه الإدارة من خلال فروعها ومخازنها وبواسطة  
 أطول من سيارات النقل الخاصة بها
- **إدارة التوكيلات الزراعية**  
 لدى الشركة ورشة عمل مساحته ١٠٠٠ متر مربع  
 للمعدات الميكانيكية والكهربائية - سكة - دكو - لفواير كبريتات  
 تصنع معدات الدواجن والمزارع - تصنع لوجيات الكهرباء للصانع  
 عمل هيكل السيارة العادية والقلعة وورش نجارة متكاملة  
 تقوم بعملها مجموعة الشركات والغير

- **إدارة التوكيلات الصناعية**  
 الشركة وكيل لأكبر الشركات العالمية في المعدات  
 والآلات والمولدات والأوتومات
- **الجمعية التعاونية الزراعية لتنمية الثروة الحيوانية**  
 تتكون من مساهمي الشركة وتعاون الشركة والجمعية لإنتاج  
 نظام التعاون العام من أجل صالح الأعضاء وصالح الاقتصاد  
 القومي ومن خلال مزارع توضع على مساهمي الشركة أعضاء  
 الجمعية مساحته الأرض الحارة ٧٠٠٠ فدان

لدى الشركة فروع منتشرة في محافظات مصر ومراكزها تقدم الخدمة للمزارعين والصالحات مزارع الدواجن في كل مكان كما تقوم بتوزيع منتجات الشركة وهذه الفروع ضرورية لجميع وسائل الاتصال المباشر والتفصيل لها بطول من سيارات الفروع السريعة

رأس المال ٣ مليون جنيه	تملك أكبر مجمع للدواجن والسمك بمحافظة القليوبية طاقتها السنوية ١٥ مليون دجاجة (المرحلة الأولى) بقراتهم الأسبوعية حالياً بالتعاون مع جهاز الشرق الأوسط للاستصلاح الأراضي
رأس المال ١٢ مليون جنيه تم إنشاء مصنع وتربية الألبان وبدأ الإنتاج في النصف الثاني من ١٩٨٦	شركة ريفيبيبت للزراعات الأغلاف - ٢٠٠ م - الطاقة الإنتاجية ١٠ مليون جنيه سنوياً ، توفر ٣ مليون دولار سنوياً
رأس المال المصرى ١٠ مليون جنيه - رأس المال المصرى ٣ مليون جنيه	شركة الجيزة للاستصلاح والتعمير (جبريوكس) - ٢٠٠ م - شركة من أغراضها إنشاء محطات الأسمدة والسلالات العالمية للدواجن
رأس المال المصرى ١٢ مليون جنيه - رأس المال المصرى ٣ مليون جنيه	شركة الشرق الأوسط للصناعات والمقاولات المعمورة - ٢٠٠ م - تعمل هذه الشركة في إقامة صناعات مواد البناء التي يحتاج إليها السوق المحلي والتي تستورد من الخارج
رأس المال المصرى ١ مليون جنيه	شركة دواجن الشرق الأوسط - ٢٠٠ م - تحت التأسيس تم إنشاء أكبر محطة للأسمدة الدواجن في مصر طاقتها ٦٠٠٠ دجاجة أم تقطى سنوياً ٨ مليون بيضة تفرغ وتبذل الإنتاج في النصف الثاني من عام ١٩٨٦ إنتاجها يباع بالكامل لشركة الشرق الأوسط للاستصلاح الأراضي

كما ساهمت الشركة في الشركات المساهمة الآتية :  
 - الشركة الوطنية للتأمين - قناة السويس للتأمين - إبيك لتأمين وتجميع المعدات - الوطنية للأمن الغذائي

تعاونت الشركة مع شركات مجموعات الأهرام والنيل وشركة الخدمة الذاتية (السوبرماركت) بإمدادها بالدواجن الحية وصناعات اللحوم